

Workshop

„Ich darf mich besinnen“

Besinnen

„Komm doch mal zur Besinnung“, „Das war eine besinnliche Zeit“, „Da hatte ich alle meine Sinne beisammen“, „Ich war wie besinnungslos“ - Es gibt unendlich viele Beispiele in denen wir unsere Sinne in einer Redensart wiederfinden. Was meinen wir eigentlich damit? Kennen wir unsere Sinne? Pflegen wir sie? Lassen wir sie zu? Sind wir uns ihrer bewusst? Und wie viel Einfluss haben sie eigentlich auf unsere Entscheidungen?

In diesem Workshop möchte ich Sie einladen sich um Ihre Sinne zu kümmern, sie (wieder) zu entdecken und zu aktivieren. Für ein gutes Bauchgefühl bei Ihren Entscheidungen, als Wegweiser auf Ihrem Weg und auch einfach, um sich wieder einmal auf sich selbst besinnen zu können.

Leistungen

- ✓ 6 Stunden Besinnungszeit zur
 - Erforschung und Aktivierung der Sinne
 - Entspannung und Stärkung der Ressourcen
- ✓ Angenehme Kleingruppen mit 4 bis max. 6 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern
- ✓ Tee, Kaffee, Wasser und kleine Naschereien während des Workshops
- ✓ Leichter vegetarischer Mittagssnack
- ✓ Warme Decken und Matten für den persönlichen Komfort

Terminauswahl

Auch als Gutschein zum Verschenken!

Samstag den 06.04.2019 10:00 bis 16:00 Uhr *oder* Samstag den 18.05.2019 10:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung per E-Mail oder Telefon zum Preis von 85,00€ / Termin, Barzahlung oder Zahlung per Überweisung möglich, Kostenloser Termintausch insofern freie Plätze vorhanden sind bis zu 24h vorher, Stornierung bis zu 48h vorher gegen 30% des Preises möglich.

Hinweise

Sie dürfen sich wohlfühlen, daher bringen Sie gern warme Socken und wenn Sie mögen auch zusätzlich Ihre persönliche Decke oder ein Kissen mit, Ihre Kleidung darf gern bequem sein. Parkplätze finden Sie direkt vor meiner Tür und auf dem nur 5 min entfernten Großraumparkplatz am ZOB. Um gemeinsam starten zu können, bitte ich Sie 5 bis 15 min vor Beginn des Workshops in der Wegwerkstatt anzukommen.

Sie dürfen sich besinnen! Ich freue mich auf Sie 

Die Wegwerkstatt | Coaching, Beratung + Therapie | www.wegwerkstatt.de

Nicol Gatzemeier | Am Pferdeteich 18 | 37115 Duderstadt | +49 151 20 25 24 39
DKB AG | IBAN: DE33 1203 0000 1035 2488 20 | BIC: BYLADEM1001 | Ust-ID: 35 / 114 / 09367
Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mailanfrage an info@wegwerkstatt.de